



## Venez découvrir la plongée avec Le Plouf, club de plongée de l'INSA de Lyon



Nous proposons : des formations N1, N2 et N3,  
ainsi que des qualifications PA20, PE40 et PA40.

Nous avons également une section enfants (plongeur bronze, argent et or) ,  
une section apnée et PSP (Plongée Sportive en Piscine)

Nous proposons à nos membres des formations Nitrox (base et confirmé), vêtement sec,  
RIFAPlongée et RIFAApnée, en fonction des demandes.



Le PLOUF est une association affiliée à la FFESSM, ASUL, OSV  
Piscine du campus de la Doua, Villeurbanne

Renseignements et inscriptions :

[www.leplouf.fr](http://www.leplouf.fr)

Contact : Carine Théoule-Gonzalez

Tel : 06 24 63 65 72

[bureau@leplouf.fr](mailto:bureau@leplouf.fr)



<https://www.facebook.com/leplouf/>



Ne pas jeter sur la voie publique

Université Claude Bernard  Lyon 1



**BAPTEMES GRATUITS à partir de 14 ans**  
**VENDREDI 27 SEPTEMBRE, inscriptions par tel ou mail.**